

## TERAPIA BIOFEEDBACK

**EEG BIOFEEDBACK** jest metodą zaliczaną do technik neurotechnologicznych. Są to technologie wykorzystujące wiedzę medyczną, psychologiczną, pedagogiczną i bioinżynierię do ulepszania funkcji mózgu, przede wszystkim funkcji poznawczych, dzięki zmianie jego czynności bioelektrycznej i stymulacji neuroplastyczności. Celem treningu eeg biofeedback jest pozytywna, korzystna dla zdrowia regulacja fal mózgu, czyli zmiana wzorca fal mózgowych w procesie treningowym (wzmacniać pożądane i hamować niepożądane). Bowiem stan naszego umysłu i zachowanie łączą się we wzorec pracy mózgu. Specjalistycznie uwarunkowany trening prowadzi do wzrostu funkcji poznawczych mózgu oraz poprawia jakościowo jego pracę sprawiając lepsze funkcjonowanie organizmu. **Trening EEG BIOFEEDBACK przeznaczony jest dla dzieci jak i osób dorosłych (niezależnie od wieku).**

Biofeedback to medyczna metoda zwiększania możliwości umysłu: poprawia koncentrację uwagi, szybkość myślenia, kreatywność, pamięć, polepsza nastrój i sen, równocześnie uczy relaksu. Jest to metoda nieinwazyjna, całkowicie bezpieczna stosowana dla poprawy zdrowia dzieci, młodzieży i dorosłych, w przypadkach:

- Problemów szkolnych (zwłaszcza typu dyslektycznego);
- Apatii;
- Zaburzenia snu;
- Bólu głowy;
- Stanów lekowych;
- Rehabilitacji po udarach mózgu, urazach głowy;
- Zaburzeń uwagi i koncentracji;
- ADHD i ADD ; Nadmiernej agresji.

**Terapia EEG-Biofeedback jest także pomocna dla osób zdrowych, w celu:**

- poprawy koncentracji i funkcji poznawczych;
- wzrostu kreatywności;
- wyciszenia i zwiększenia możliwości radzenia sobie ze stresem;
- poprawy nastroju i samooceny,
- skrócenia czasu reakcji (ważne dla sportowców, kierowców, pilotów),
- lepszej organizacji i sprawniejszego podejmowania decyzji.

**METODA JEST BEZPIECZNA, PRZYJEMNA  
I JAKO METODA UCZENIA SIĘ ZA POMOCĄ WIDEOGRY  
NIE ŁĄCZY SIĘ Z ŻADNYMI UBOCZNYMI DZIAŁANAMI.**